

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------

## Vuelta al cole



			<b>7</b> E 586 / G 19 / Col.53 / IPL.16 HC.79 / Fib.5 / P 31 / Sal 3 <b>Espaguetis con tomate y orégano</b> <b>Albóndigas mixtas a la campesina</b> <b>Fruta en almíbar</b>  Spaghetti with tomato sauce and oregano Mixed meatballs in vegetables sauce Fruit in syrup	<b>8</b> E 476 / G 20 / Col.31 / IPL.18 HC.59 / Fib.17 / P 25 / Sal 3 <b>Judías verdes salteadas</b> <b>Tortilla de patata con lechuga</b> <b>Yogur natural</b>  Sautéed green beans Spanish omelette with lettuce Natural yogurt
<b>11</b> E 558 / G 8 / Col.140 / IPL.12 HC.86 / Fib.10 / P 50 / Sal 2 <b>Lentejas con zanahoria</b> <b>Merluza en salsa americana</b> <b>Fruta del tiempo</b>  Lentils with carrots Hake with American sauce Fruit	<b>12</b> E 504 / G 14 / Col.149 / IPL.14 HC.59 / Fib.8 / P 43 / Sal 2 <b>Crema de calabacín</b> <b>Pollo asado al limón</b> <b>Fruta del tiempo</b>  Zucchini cream Roast chicken lemon Fruit	<b>13</b> E 523 / G 20 / Col.150 / IPL.14 HC.60 / Fib.18 / P 33 / Sal 1 <b>Arroz blanco con tomate</b> <b>Medallón de pescado en salsa verde</b> <b>Fruta del tiempo</b>  White rice with tomato Fish medallion in green sauce Fruit	<b>14</b> E 584 / G 19 / Col.50 / IPL.16 HC.65 / Fib.38 / P 47 / Sal 2 <b>Alubias pintas guisadas</b> <b>Tortilla de patata y chorizo con lechuga</b> <b>Yogur natural</b>  Stewed pinto beans Spanish omelette with red sausage and lettuce Natural yogurt	<b>15</b> E 456 / G 11 / Col.57 / IPL.14 HC.48 / Fib.19 / P 42 / Sal 2 <b>Menestra de verduras</b> <b>Lomo adobado horneado con pimientos</b> <b>Fruta del tiempo</b>  Mixed vegetables Roast marinated tenderloin with peppers Fruit
<b>18</b> E 495 / G 12 / Col.71 / IPL.22 HC.49 / Fib.9 / P 59 / Sal 2 <b>Crema de calabaza y zanahoria</b> <b>Escalope de pollo con verduras</b> <b>Yogur natural</b>  Pumpkin and carrots cream Chicken escalope with vegetables Natural yogurt	<b>19</b> E 558 / G 23 / Col.100 / IPL.12 HC.67 / Fib.9 / P 50 / Sal 1 <b>Cocido completo: garbanzos con sacramentos</b> <b>Fruta del tiempo</b>  Stew broth: chickpeas with stew meat Fruit	<b>20</b> E 582 / G 20 / Col.67 / IPL.14 HC.73 / Fib.42 / P 45 / Sal 1 <b>Patatas guisadas</b> <b>Bacalao a la riojana</b> <b>Yogur de sabores</b>  Stewed potatoes Cod in Riojana sauce Yogurt	<b>21</b> E 551 / G 15 / Col.23 / IPL.13 HC.99 / Fib.18 / P 25 / Sal 2 <b>Coditos con tomate</b> <b>Tortilla de patata con lechuga</b> <b>Fruta del tiempo</b>  Elbows pasta with tomato Spanish omelette with lettuce Fruit	<b>22</b> E 569 / G 16 / Col.49 / IPL.19 HC.68 / Fib.23 / P 40 / Sal 1 <b>Alubias blancas con calabaza</b> <b>Merluza en salsa de verduras</b> <b>Fruta del tiempo</b>  Stewed white beans with pumpkin Hake in vegetables sauce Fruit
<b>25</b> E 568 / G 24 / Col.34 / IPL.20 HC.74 / Fib.24 / P 22 / Sal 3 <b>Judías verdes con sofrito de tomate</b> <b>San jacobos con lechuga</b> <b>Fruta del tiempo</b>  Green beans with tomato sauce Breaded ham and cheese with lettuce Fruit	<b>26</b> E 603 / G 28 / Col.58 / IPL.17 HC.56 / Fib.37 / P 346 / Sal 2 <b>Lentejas con calabacín</b> <b>Albóndigas de pescado a la jardinera</b> <b>Yogur natural</b>  Lentils with zucchini Fish meatballs in vegetable sauce Natural yogurt	<b>27</b> E 500 / G 17 / Col.79 / IPL.18 HC.71 / Fib.28 / P 53 / Sal 2 <b>Sopa de fideos</b> <b>Estofado de cerdo con patatas dado</b> <b>Fruta del tiempo</b>  Noodle soup Pork stew with diced potatoes Fruit	<b>28</b> E 588 / G 21 / Col.80 / IPL.13 HC.52 / Fib.39 / P 60 / Sal 1 <b>Alubias pintas con verduras</b> <b>Merluza en salsa roja</b> <b>Fruta del tiempo</b>  Pinto beans with vegetables Hake in red sauce Fruit	<b>29</b> E 598 / G 30 / Col.14 / IPL.18 HC.60 / Fib.84 / P 80 / Sal 2 <b>Arroz salteado con verduras y pollo y ensalada de lechuga</b> <b>Yogur de sabores</b>  Vegetables paella with chicken and lettuce Yogurt



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

E: valor energético - G: grasas - Col: colesterol - IPL: índice de perfil lipídico - HC: hidratos de carbono - Fib: fibra - P: proteínas

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

E: energetic value - G: fats - Col: cholesterol - IPL: lipid profile index - HC: carbohydrates - Fib: fiber - P: protein

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------

<b>2</b> E 518 / G 17 / Col.28 / IPL.17 HC.55 / Fib.38 / P 196 / Sal 3 <b>Puré de la huerta</b> <b>Tortilla de patata con lechuga</b> <b>Yogur natural</b> Vegetable cream Spanish omelette with lettuce Natural yogurt	<b>3</b> E 552 / G 23 / Col.55 / IPL.18 HC.48 / Fib.43 / P 326 / Sal 1 <b>Garbanzos con calabaza</b> <b>Lomo adobado horneado con champiñones</b> <b>Fruta del tiempo</b> Chickpeas with pumpkin Roast marinated loin with mushrooms Fruit	<b>4</b> E 579 / G 33 / Col.92 / IPL.10 HC.58 / Fib.55 / P 62 / Sal 2 <b>Macarrones con tomate</b> <b>Bacalao en salsa verde</b> <b>Fruta del tiempo</b> Pasta with tomato Cod in green sauce Fruit	<b>5</b> E 549 / G 17 / Col.69 / IPL.17 HC.59 / Fib.17 / P 36 / Sal 3 <b>Menestra de verduras</b> <b>Albóndigas mixtas a la campesina</b> <b>Yogur de sabores</b> Mixed vegetables Mixed meatballs in vegetables sauce Yogurt	<b>6</b> E 588 / G 18 / Col.80 / IPL.18 HC.78 / Fib.24 / P 246 / Sal 1 <b>Alubias blancas a la hortelana</b> <b>Merluza en salsa marinera</b> <b>Fruta del tiempo</b> White beans with vegetables Hake in sea style sauce Fruit
--	---	--	--	--

<b>9</b> E 649 / G 23 / Col.69 / IPL.17 HC.57 / Fib.15 / P 282 / Sal 2 <b>Arroz con verduras</b> <b>Ragout de pavo guisado con verduras</b> <b>Yogur natural</b> Rice with vegetables Stewed turkey with vegetables Natural yogurt	<b>10</b> E 450 / G 8 / Col.45 / IPL.17 HC.70 / Fib.12 / P 21 / Sal 1 <b>Crema de calabacín</b> <b>Tortilla de patata y chorizo con lechuga</b> <b>Fruta del tiempo</b> Zucchini cream Spanish omelette with red sausage and lettuce Fruit	<b>11</b> E 648 / G 21 / Col.159 / IPL.16 HC.97 / Fib.13 / P 62 / Sal 2 <b>Lentejas con zanahoria</b> <b>Merluza a la romana con lechuga</b> <b>Yogur de sabores</b> Lentils with carrots Hake in batter with lettuce Yogurt		
---	---	---	--	--

<b>16</b> E 515 / G 22 / Col.40 / IPL.22 HC.63 / Fib.27 / P 28 / Sal 3 <b>Judías verdes con sofrito de tomate</b> <b>Tortilla de patata con lechuga</b> <b>Yogur de sabores</b> Green beans with tomato sauce Spanish omelette with lettuce Yogurt	<b>17</b> E 467 / G 13 / Col.69 / IPL.15 HC.60 / Fib.17 / P 46 / Sal 2 <b>Sopa de fideos</b> <b>Filete de jamón de cerdo empanado</b> <b>Fruta del tiempo</b> Noodle soup Breaded pork steak Fruit	<b>18</b> E 549 / G 25 / Col.53 / IPL.11 HC.64 / Fib.42 / P 61 / Sal 1 <b>Alubias pintas guisadas</b> <b>Bacalao a la riojana</b> <b>Fruta del tiempo</b> Stewed pinto beans Cod in Riojana sauce Fruit	<b>19</b> E 588 / G 12 / Col.140 / IPL.13 HC.87 / Fib.11 / P 28 / Sal 3 <b>Espaguetis con pisto</b> <b>Pollo asado al romero</b> <b>Yogur natural</b> Spaghetti with ratatouille Rosemary roast chicken Natural yogurt	<b>20</b> E 640 / G 23 / Col.67 / IPL.16 HC.74 / Fib.12 / P 45 / Sal 2 <b>Garbanzos con verduras</b> <b>Albóndigas de pescado a la jardinera</b> <b>Fruta del tiempo</b> Chickpeas with vegetables Fish meatballs in vegetable sauce Fruit
---	---	--	---	---

<b>23</b> E 547 / G 17 / Col.33 / IPL.14 HC.67 / Fib.26 / P 46 / Sal 2 <b>Crema de calabaza</b> <b>San jacobos con lechuga</b> <b>Yogur de sabores</b> Pumpkin cream Breaded ham and cheese with lettuce Natural yogurt	<b>24</b> E 555 / G 19 / Col.45 / IPL.13 HC.66 / Fib.42 / P 336 / Sal 1 <b>Lentejas con calabacín</b> <b>Tortilla de patata y chorizo con lechuga</b> <b>Fruta del tiempo</b> Lentils with zucchini Spanish omelette with red sausage and lettuce Fruit	<b>25</b> E 556 / G 26 / Col.83 / IPL.23 HC.65 / Fib.28 / P 274 / Sal 2 <b>Patatas a la riojana</b> <b>Medallón de pescado en salsa americana</b> <b>Fruta del tiempo</b> Rioja style potatoes Fish medallion in American sauce Fruit	<b>26</b> E 617 / G 16 / Col.121 / IPL.14 HC.75 / Fib.5 / P 52 / Sal 1 <b>Alubias blancas guisadas</b> <b>Pechuga de pollo con champiñones</b> <b>Fruta del tiempo</b> White beans stew Chicken breast with mushrooms Fruit	<b>27</b> E 572 / G 25 / Col.186 / IPL.15 HC.71 / Fib.17 / P 242 / Sal 1 <b>Arroz blanco con tomate</b> <b>Merluza en salsa de verduras</b> <b>Yogur natural</b> White rice with tomato Hake in vegetables sauce Natural yogurt
--	--	--	--	--

<b>30</b> E 506 / G 15 / Col.30 / IPL.18 HC.59 / Fib.27 / P 26 / Sal 3 <b>Menestra de verduras</b> <b>Tortilla de patata con lechuga</b> <b>Yogur natural</b> Mixed vegetables Spanish omelette with lettuce Natural yogurt	<b>31</b> E 558 / G 23 / Col.100 / IPL.12 HC.67 / Fib.9 / P 50 / Sal 1 <b>Cocido completo: garbanzos con sacramentos</b> <b>Fruta del tiempo</b> Stew broth: chickpeas with stew meat Fruit			
--	--	--	--	--

En el comedor se sirven las cantidades acordadas a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

The portion served in the dining room adjusts to children's age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



E 516 / G 18 / Col.80 / IPL.23  
HC.98 / Fib.25 / P 237 / Sal 2

**Coditos con tomate**  
**Medallón de merluza en salsa de calabacín**  
**Fruta del tiempo**

Elbows pasta with tomato  
Hake medallion in zucchini sauce  
Fruit

E 697 / G 26 / Col.67 / IPL.19  
HC.65 / Fib.10 / P 58 / Sal 4

**Alubias pintas guisadas con calabaza**  
**Hamburguesa en salsa de tomate**  
**Yogur de sabores**

Stewed pinto beans with pumpkin  
Hamburger with tomato sauce  
Yogurt

E 531 / G 35 / Col.127 / IPL.17  
HC.45 / Fib.11 / P 197 / Sal 2

**Crema de zanahorias**  
**Lomo sajonia al horno con champiñones**  
**Fruta del tiempo**

Carrot cream  
Baked Saxony loin with mushrooms  
Fruit

E 552 / G 29 / Col.145 / IPL.14  
HC.61 / Fib.46 / P 356 / Sal 2

**Lentejas estofadas**  
**Merluza a la romana con lechuga**  
**Fruta del tiempo**

Lentils with vegetables  
Hake in batter with lettuce  
Fruit

E 611 / G 14 / Col.61 / IPL.19  
HC.82 / Fib.61 / P 28 / Sal 2

**Arroz a la milanese**  
**Pechuga de pollo en salsa de naranja**  
**Yogur natural**

Milanese rice  
Chicken breast in orange sauce  
Natural yogurt

E 654 / G 24 / Col.92 / IPL.13  
HC.63 / Fib.8 / P 55 / Sal 1

**Alubias blancas con zanahorias**  
**Bacalao en salsa verde**  
**Fruta del tiempo**

White beans with carrots  
Cod in green sauce  
Fruit

E 511 / G 18 / Col.245 / IPL.19  
HC.52 / Fib.17 / P 29 / Sal 3

**Menestra de verduras**  
**Huevos cocidos con salchichas**  
**Lácteo**

Mixed vegetables  
Boiled eggs and sausages  
Dairy

E 626 / G 19 / Col.149 / IPL.15  
HC.74 / Fib.7 / P 51 / Sal 2

**Coliflor con patatas**  
**Pollo asado al limón**  
**Yogur de sabores**

Cauliflower with potatoes  
Roast chicken lemon  
Yogurt

E 622 / G 17 / Col.59 / IPL.15  
HC.84 / Fib.13 / P 38 / Sal 1

**Garbanzos con verduras**  
**Tortilla de patata y chorizo con lechuga**  
**Fruta del tiempo**

Chickpeas with vegetables  
Spanish omelette with red sausage and lettuce  
Fruit

E 593 / G 16 / Col.84 / IPL.12  
HC.98 / Fib.9 / P 54 / Sal 3

**Macarrones con boloñesa vegetal**  
**Merluza en salsa roja**  
**Fruta del tiempo**

Macaroni with vegetable Bolognese  
Hake in red sauce  
Fruit

E 612 / G 20 / Col.71 / IPL.20  
HC.61 / Fib.38 / P 37 / Sal 2

**Patatas estofadas**  
**Estofado de cerdo con champiñones**  
**Yogur natural**

Stewed potatoes  
Pork stew with mushrooms  
Natural yogurt

E 593 / G 24 / Col.48 / IPL.12  
HC.60 / Fib.49 / P 233 / Sal 1

**Alubias pintas guisadas**  
**Medallón de merluza en salsa de verduras**  
**Fruta del tiempo**

Stewed pinto beans  
Hake in vegetables sauce  
Fruit

E 606 / G 34 / Col.76 / IPL.13  
HC.50 / Fib.15 / P 33 / Sal 3

**Lentejas con calabaza**  
**Tortilla de patata con lechuga**  
**Fruta del tiempo**

Lentils with pumpkin  
Spanish omelette with lettuce  
Fruit

E 503 / G 22 / Col.154 / IPL.10  
HC.74 / Fib.8 / P 39 / Sal 1

**Arroz blanco con tomate**  
**Bacalao a la riojana**  
**Fruta del tiempo**

White rice with tomato  
Cod in Riojana sauce  
Fruit

E 541 / G 13 / Col.81 / IPL.22  
HC.61 / Fib.15 / P 58 / Sal 2

**Sopa de fideos**  
**Lomo adobado horneado con patata panadera**  
**Yogur de sabores**

Noodle soup  
Roast marinated tenderloin with potatoes  
Yogurt

E 615 / G 21 / Col.80 / IPL.15  
HC.76 / Fib.25 / P 255 / Sal 1

**Alubias blancas con puerros**  
**Merluza en salsa marinera**  
**Fruta del tiempo**

White beans with leeks  
Hake in sea style sauce  
Fruit

E 498 / G 16 / Col.58 / IPL.21  
HC.61 / Fib.8 / P 31 / Sal 4

**Crema de calabacín**  
**Albóndigas mixtas a la campesina**  
**Yogur natural**

Zucchini cream  
Mixed meatballs in vegetables sauce  
Natural yogurt

E 542 / G 17 / Col.35 / IPL.17  
HC.66 / Fib.9 / P 31 / Sal 3

**Judías verdes salteadas**  
**San jacobos con lechuga**  
**Yogur de sabores**

Sautéed green beans  
Breaded ham and cheese with lettuce  
Yogurt

E 553 / G 16 / Col.45 / IPL.13  
HC.65 / Fib.41 / P 335 / Sal 2

**Alubias pintas con zanahorias**  
**Tortilla de patata y chorizo con lechuga**  
**Fruta del tiempo**

Stewed pinto beans with carrots  
Spanish omelette with red sausage and lettuce  
Fruit

E 560 / G 14 / Col.140 / IPL.23  
HC.73 / Fib.55 / P 561 / Sal 3

**Espaguetis con tomate y calabacín**  
**Merluza en salsa americana**  
**Fruta del tiempo**

Spaghetti with tomato and zucchini  
Hake with American sauce  
Fruit

E 558 / G 23 / Col.100 / IPL.12  
HC.67 / Fib.9 / P 50 / Sal 1

**Cocido completo: garbanzos con sacramentos**  
**Fruta del tiempo**

Stew broth: chickpeas with stew meat  
Fruit



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

E: valor energético · G: grasas · Col: colesterol · IPL: índice de perfil lipídico · HC: hidratos de carbono · Fib: fibra · P: proteínas

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

E: energetic value · G: fats · Col: cholesterol · IPL: lipid profile index · HC: carbohydrates · Fib: fiber · P: protein

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



- 1** E 488 / G 19 / Col.58 / IPL.21  
HC.56 / Fib.9 / P 50 / Sal 3
- Crema de calabaza y zanahoria**  
**Albóndigas de pescado a la jardinera**  
**Yogur natural**
- Pumpkin and carrots cream  
Fish meatballs in vegetable sauce  
Natural yogurt

- 4** E 582 / G 19 / Col.72 / IPL.15  
HC.90 / Fib.42 / P 43 / Sal 2
- Patatas guisadas**  
**Filete de cerdo con pimientos**  
**Fruta del tiempo**
- Stewed potatoes  
Pork steak with peppers  
Fruit

- 5** E 596 / G 29 / Col.28 / IPL.17  
HC.59 / Fib.48 / P 339 / Sal 2
- Lentejas con calabacín**  
**Tortilla de patata con lechuga**  
**Yogur natural**
- Lentils with zucchini  
Spanish omelette with lettuce  
Natural yogurt



- 8** **festivos**
- 

- 11** E 566 / G 17 / Col.67 / IPL.19  
HC.49 / Fib.28 / P 207 / Sal 3
- Puré de la huerta**  
**Hamburguesa mixta en salsa de cebolla**  
**Yogur de sabores**
- Vegetable cream  
Hamburger in onion sauce  
Yogurt

- 12** E 607 / G 20 / Col.145 / IPL.19  
HC.79 / Fib.16 / P 49 / Sal 15
- Alubias blancas con calabaza**  
**Merluza a la romana con lechuga**  
**Fruta del tiempo**
- Stewed white beans with pumpkin  
Hake in batter with lettuce  
Fruit

- 13** E 537 / G 23 / Col.73 / IPL.25  
HC.53 / Fib.17 / P 41 / Sal 2
- Judías verdes con sofrito de tomate**  
**Escalope de pollo guisado con verduras**  
**Lácteo**
- Green beans with tomato sauce  
Stewed chicken with vegetables  
Dairy

- 14** E 551 / G 15 / Col.23 / IPL.13  
HC.99 / Fib.18 / P 25 / Sal 2
- Coditos con tomate**  
**Tortilla de patata con lechuga**  
**Fruta del tiempo**
- Elbows pasta with tomato sauce  
Spanish omelette with lettuce  
Fruit

- 15** E 591 / G 13 / Col.48 / IPL.12  
HC.87 / Fib.16 / P 51 / Sal 1
- Lentejas con zanahoria**  
**Medallón de pescado en salsa de tomate**  
**Fruta del tiempo**
- Lentils with carrots  
Fish medallion in tomato sauce  
Fruit

- 18** E 626 / G 32 / Col.58 / IPL.25  
HC.54 / Fib.8 / P 34 / Sal 4
- Crema de calabacín**  
**Albóndigas mixtas en salsa jardinera**  
**Yogur natural**
- Zucchini cream  
Meatballs in vegetables sauce  
Natural yogurt

- 19** E 588 / G 25 / Col.80 / IPL.12  
HC.61 / Fib.54 / P 261 / Sal 1
- Alubias pintas guisadas**  
**Merluza en salsa de verduras**  
**Fruta del tiempo**
- Stewed pinto beans  
Hake in vegetables sauce  
Fruit

- 20** E 441 / G 6 / Col.48 / IPL.17  
HC.71 / Fib.19 / P 34 / Sal 2
- Sopa de fideos**  
**Tortilla de patata y chorizo con lechuga**  
**Fruta del tiempo**
- Noodle soup  
Spanish omelette with red sausage and lettuce  
Fruit

- 21** E 588 / G 25 / Col.105 / IPL.15  
HC.67 / Fib.6 / P 53 / Sal 1
- Cocido completo: garbanzos con sacramentos**  
**Fruta del tiempo**
- Stew broth: chickpeas with stew meat  
Fruit

- 22** E 554 / G 25 / Col.245 / IPL.18  
HC.60 / Fib.5 / P 32 / Sal 2
- Arroz con salchichas con ensalada de lechuga**  
**Yogur de sabores**
- Rice with sausages with lettuce  
Yogurt



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.